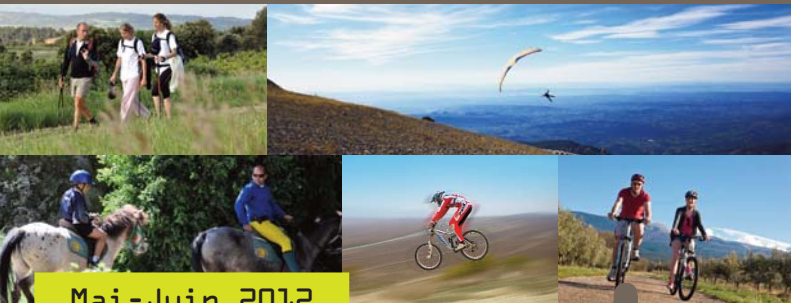


Partez à la découverte du Ventoux  
Une montagne d'activités  
sportives!



Mai-Juin 2012

# ventoux

pleine  
nature

Initiez-vous!  
10 animations  
GRATUITES

[www.smaemv.fr](http://www.smaemv.fr)



## Une montagne à vivre et à partager



Le territoire du Syndicat Mixte d'Aménagement et d'Équipement du Mont Ventoux, de par ses caractéristiques géographiques, offre une large palette d'activités de pleine nature aux habitants du territoire mais également aux touristes de plus en plus friands de ces activités. Les chiffres montrent que ces dernières représentent la première motivation de séjour des touristes après le farniente ! Le vélo s'ouvre désormais à un public familial, la randonnée bénéficie d'un maillage exceptionnel d'itinéraires, la pratique du VTT se structure et le Bike Park du Chalet Reynard a ouvert ses portes l'année dernière, l'escalade se pratique quant à elle sur un site de renom dans la vallée du Toulourenc et d'autres plus discrets. La spéléologie permet de découvrir le célèbre karst du plateau d'Albion, le vol libre ou encore le tourisme équestre et les sports de neige sont autant d'activités qui se pratiquent sur ce territoire unique.

Leviers privilégiés de découverte des richesses naturelles, culturelles et agricoles de ce territoire classé en 1990 par l'UNESCO « Réserve de Biosphère », les activités de pleine nature participent de la diversification et de la dessaisonnalisation touristique, améliorent la santé publique... et sont d'excellents moyens de sensibilisation à la préservation de l'environnement. Aussi le développement de ces activités ne pourra se faire que dans le respect des écosystèmes remarquables du Mont Ventoux et dans la concertation entre des parties prenantes aux intérêts parfois divergents voire contradictoires.

C'est afin de satisfaire au mieux ces exigences que le SMAEMV ainsi que ses différents partenaires à savoir l'Europe, la Région-Provence-Alpes-Côte d'Azur et le Département de Vaucluse œuvrent à la gestion concertée et au développement durable de ces activités en assurant un rôle de médiation, de concertation et d'appui financier.

Alors laissez-vous guider par des professionnels passionnés qui vous feront partager leur passion et leur amour de ce territoire exceptionnel !

*Alain Gabert,  
Président du Syndicat Mixte d'Aménagement  
et d'Équipement du Mont Ventoux,  
Conseiller régional, Maire de Monieux*



## Randonnée pédestre

Samedi 9 Juin

« DANS L'ANTRE DES GORGES DE LA NESQUE »

Plongez au cœur de l'une des plus sauvages gorges de Provence avec Daniel Villanova, accompagnateur en montagne qui vous initiera à l'histoire de la présence de l'homme dans la Nesque de Neandertal à nos jours.

Distance : 8 km / Dénivelé : 280 mètres / Durée : 4 heures / Niveau : Moyen. Les enfants sont acceptés à partir de 10 ans. Le rendez-vous est fixé au bord du lac de Monieux à 9h00, retour vers 13h00. Groupe limité à 15 personnes.

*Spécialisé dans la découverte de l'environnement en montagne, Daniel Villanova vous propose de découvrir les gorges de la Nesque, le Mont Ventoux, la station du Mont serein, les gorges de Toulourenc et tellement d'autres sites magnifiques.*

**Informations et réservation :**

Daniel VILLANOVA  
06 83 89 23 96  
<http://www.randonnee-vaucluse.fr>  
[daniel.villanova@lesaem.org](mailto:daniel.villanova@lesaem.org)





## Randonnée pédestre

samedi 16 Juin

### « PRÉDATION ET PASTORALISME »

Pierre Peyret, accompagnateur en montagne et coordonnateur loup/pastoralisme de l'association FERUS, vous emmènera en forêt communale de Bedoin pour vous faire visiter les Jas du Serre, du Compagnon, de la Couanche, du Mourre et vous parlera des interactions entre le loup et le pastoralisme.

Distance : 8 km / Dénivelé : 250 mètres / Durée : 3 heures / Niveau : Moyen. Les enfants sont acceptés à partir de 10 ans. Le rendez-vous est fixé au pavillon Rolland (sur la D974) à 13h00, retour vers 17h00. Groupe limité à 15 personnes.

*Les domaines de prédilection de Pierre sont la découverte du patrimoine historique (exploitation des ocres, Vaudois, Peste en Provence), l'observation de la faune locale, la lecture de paysages provençaux, à la journée ou demi-journée. Les randonnées essentiellement thématiques sont d'accès tout public en général.*

### Informations et réservation :

Pierre PEYRET  
06 08 00 76 30  
pierreetleoup@orange.fr



## Balade équestre

Dimanche 17 Juin

### A CHEVAL AU CŒUR DU VIGNOBLE AOC

Mathilde Charvin du centre équestre « Lucky Horse » de Mazan, vous convie à une randonnée à la demi-journée et vous découvrirez le vignoble de l'AOC Ventoux aux alentours de Mazan qui s'inscrit dans une longue tradition liée à la présence de la vigne depuis la plus haute antiquité.

Durée : 3 heures / Niveau : Débutant. Les enfants sont acceptés à partir de 10 ans. Le rendez-vous est fixé à 14h00 au centre équestre « Lucky Horse ». Groupe limité à 6 personnes.

Pensez à adapter votre équipement (chaussures fermées, pantalon, chapeau...)

*Le Lucky Horse est un centre équestre original qui propose une approche de l'équitation de pleine nature. C'est aussi un élevage de petits chevaux et poneys éduqués en communication naturelle et en équitation de pleine nature et c'est à ce jour la seule et unique école d'équihomologie qui est l'art de communiquer avec le cheval grâce à la transmission des émotions à travers le corps physique.*

### Informations et réservation :

LUCKY HORSE  
Mathilde CHARVIN  
Chemin d'Aubignan - 84380 MAZAN  
06 74 45 03 49  
<http://www.luckyhorse.fr>



## Balades en ânes bâtés

Dimanche 10 Juin

### LES ÂNES DES ABEILLES

Entre 10h00 et 17h00, Tatiana et ses ânes des abeilles vous accueille à l'occasion d'une journée « portes ouvertes » dans sa ferme à proximité du col des abeilles sur la route qui relie Villes-sur-Auzon à Monieux. A proximité des majestueuses Gorges de la Nesque vous découvrirez et vous vous initierez aux balades en ânes bâtés. Dociles, drôles et complices, ils peuvent aussi porter les plus jeunes !

*Au pied du Mont Ventoux, les Anes des Abeilles vous proposent des randonnées libres ou conseillées avec des ânes de bât. Le plaisir de la contemplation sera largement satisfait au fil des randonnées et vous découvrirez des paysages variés typiquement provençaux : ocres, garrigue, champs de lavande, végétation de montagne, Gorges de la Nesque...*

### Informations et réservation :

LES ÂNES DES ABEILLES  
Chez Tatiana  
Les Abeilles - 84390 MONIEUX  
04 90 64 01 52  
<http://www.ane-et-rando.com/abeilles/index.html>  
anesdesabeilles@wanadoo.fr





## Découverte à Vélo

Samedi 2 Juin

### AUTOUR DU VENTOUX

A l'occasion de la fête du Vaucluse durable organisée par le Département de Vaucluse le 2 Juin prochain au lac des Salettes à Mormoiron, le réseau « Accueil Vélo Ventoux » vous propose deux balades accompagnées de 14h00 à 16h30 sur les itinéraires « Aux portes du Ventoux » (Distance 22,5 km - Niveau Facile) et « Les Terrasses du Ventoux » (Distance 25 km - Niveau Facile). 24 vélos "classiques" et électriques seront mis à disposition des participants.

*Aujourd'hui, la découverte à vélo autour du Mont Ventoux est accessible à tous. Du Comtat Venaissin au Val de Sault en passant par les Dentelles de Montmirail, la vallée du Toulourenc, les Gorges de la Nesque et le Plateau d'Albion, les treize « Balades à vélo autour du Ventoux » permettent la découverte d'un territoire d'exception au pied du Géant de Provence. A la journée ou par étapes, la « Découverte à vélo autour du Ventoux » offre l'opportunité de séjours en famille ou entre amis en suivant de paisibles itinéraires à travers vallons, vergers et forêts. Les professionnels du Réseau « Accueil Vélo Ventoux » proposent aux abords des 13 circuits balisés des prestations adaptées aux visiteurs à vélo. Hébergeurs, restaurateurs, loueurs de vélos, accompagnateurs, taxis, agences de voyage, caves, domaines viticoles et artisans, plus de 73 professionnels mettent en œuvre la Charte qualité « Accueil Vélo » issue de la démarche départementale « La Provence à vélo ».*

### Informations et réservation :

06 75 44 13 04  
contact@destination-ventoux.com - www.destination-ventoux.com  
Les réservations se feront le jour de la manifestation.

Les professionnels du réseau « Accueil Vélo Ventoux » sont fédérés au sein de l'Association Touristique de la Destination Mont Ventoux - Comtat Venaissin - Pays de Sault



## Initiation à la spéléologie

Samedi 9 Juin

### PLONGEZ AU CŒUR DU «KARST»

L'équipe de l'ASPA (Accueil Spéléologique du Plateau d'Albion) vous accueille à Saint Christol afin de vous initier à la pratique de la spéléologie au cœur de l'extraordinaire réseau karstique qui alimente la légendaire fontaine de Vaucluse.

Durée : 3 heures / Niveau : Débutant. Les enfants sont acceptés à partir de 10 ans. Le rendez-vous est fixé à 14h00 au gîte de l'ASPA au cœur du village de Saint Christol. Groupe limité à 15 personnes.

*Situé dans le village de Saint-Christol, l'ASPA vous accueille toute l'année que vous soyez entre amis, en séjour sportif, amoureux de la nature ou tout cela à la fois. Elle peut également vous guider dans ses 8 activités de pleine nature : spéléologie, parcours aventure, escalade, randonnée karstique, VTT, ballad'arbres...*

### Informations et réservation :

ASPA - Accueil Spéléologique du Plateau d'Albion  
Rue de l'Eglise - 84390 SAINT CHRISTOL  
04 90 75 08 33  
06 30 90 44 18  
contact@aspanet.net  
<http://www.aspanet.net/>



## Initiation à l'escalade

Dimanche 10 Juin

### « ROC' DENTELLES »

Régis Leroy, guide de Haute Montagne et membre du groupement « Roc' Dentelles » vous accueille pour une journée d'initiation à l'escalade à la Combe Obscure sur la commune de Bedoin de 10h00 à 17h00.

Durée : 3 heures / Niveau : Débutant. Les enfants sont acceptés à partir de 10 ans. Le rendez-vous est fixé au parking de la Combe Obscure à 9h30 et 13h30. Les deux groupes sont limités à 12 personnes.

*Régis Leroy vous accompagne sur des grandes voies rocheuses, des randonnées pédestres en famille avec âne, organise des séjours, des stages, des voyages.*

### Informations et réservation :

Régis LEROY  
Guide Haute Montagne (escalade, randonnée, parcours aérien)  
Gîte des Dentelles de Montmirail  
Le Village - 84190 GIGONDAS  
07 77 31 69 60  
<http://regisleroyguide.perso.sfr.fr>  
[regisleroyguide@sfr.fr](mailto:regisleroyguide@sfr.fr)





## Initiation à la grimpe d'arbres

Samedi 19 Mai

### LES ARBRES DE GAÏA

De 12h00 à 17h30, Basile Saillant et son équipe des « Arbres de Gaïa » vous donnent rendez-vous à Savoillans (parking derrière l'église) pour une après-midi de découverte et d'initiation gratuite à la grimpe d'arbres. Entre le parking et le site de pratique, la marche d'approche balisée est de 10 minutes alors pensez à vous équiper en conséquence (chaussures, eau, chapeau...). Les enfants à partir de 6 ans sont les bienvenus.

*La grimpe d'arbres est un loisir éducatif qui consiste à découvrir le milieu arboré par le haut, en grimpant et en se déplaçant dans les arbres à l'aide des branches et de techniques de cordes spécifiques. La Grimpe Encadrée dans les Arbres se pratique uniquement sur des ateliers amovibles et sur des sites arborés diagnostiqués au préalable. Tous les équipements sont installés temporairement dans le plus grand respect du milieu.*

### Informations et réservation :

#### LES ARBRES DE GAÏA

Basile Saillant  
04 90 63 34 48  
06 12 11 41 97  
lesarbresdegaia@laposte.net



## Découverte du Bike Park du Mont-Ventoux

Samedi 16 Juin

### STATION DU CHALET REYNARD

Moniteur Cycliste Français (MCF), Farid Bourebrab vous fera découvrir le Bike Park de la station du Chalet Reynard lors d'une initiation sur site VTT équipé d'un télésiège et de 3 pistes de VTT Descente (verte "La ZYZ", bleue "La SQUAM" et rouge "La ROCK'N ROX") ainsi qu'une Pumptrack et un Skillcenter destiné aux enfants et adultes.

Durée : 3 heures / Niveau : Débutant. Les enfants sont acceptés à partir de 10 ans. Le rendez-vous est fixé au Bike Park à 10h00 et à 14h00. Les deux groupes sont limités à 8 personnes.

Au niveau des protections, le casque intégral et les gants longs sont obligatoires. Une protection dorsale, des genouillères ainsi que des coudières sont fortement conseillées.

*Passionné de vélo depuis son enfance, il a créé "Pro VTT / Route" en 1993 au Pays du Mont Blanc. Désormais installé à Monieux en Provence, on le retrouve maintenant sous la dénomination "Ventoux Bikes Trip". Après une carrière professionnelle en descente et en X-Country, il est moniteur guide de VTT et Route.*

### Informations et réservation :

#### VENTOUX BIKES TRIP

Farid BOUREBRAB  
06 08 78 54 71  
04 90 64 14 50  
info@ventoux-bikestrip.com  
http://www.ventoux-bikestrip.com



## Découverte du Vol libre

Samedi 23 et dimanche 24 Juin

### VOL LIBRE À SAINT-JEAN DE SAULT

A l'occasion de la 9<sup>ème</sup> édition du festival Festi-Jean l'équipe des fans de lune vous accueille pour une initiation au parapente. Les inscriptions se feront sur place et en fonction des conditions météorologiques.

*Fan de Lune ! C'est le nom du club de parapente qui assure la gestion des sites du Mont Ventoux et de Saint Jean de Saunt. Ici aussi, le sommet du Ventoux est réservé à des pratiquants aguerris en raison des conditions météorologiques particulières. A cet effet, une balise météorologique a été installée afin d'informer les pratiquants sur les conditions climatiques au sommet. Il existe d'autres sites plus accessibles autour du Ventoux, alors si vous souhaitez vous lancer dans l'aventure, n'hésitez pas à contacter Fan de Lune.*

### Informations et réservation :

#### FAN DE LUNE

fandelune@orange.fr  
http://tarnagas.ning.com  
http://festijean.com

## Avant de partir

Le Ventoux est une montagne et les conditions climatiques peuvent varier très vite ! Pensez à adapter votre équipement en fonction de l'activité pratiquée (chaussures fermées, pantalons, chapeau, eau...) Dans tous les cas, les professionnels sont à votre disposition pour tout renseignement nécessaire.



Le programme « Biodiversité et sports de nature » est cofinancé par l'Union Européenne. L'Europe s'engage en Région PACA avec le Fonds Européen de Développement Régional. Il est également cofinancé par la Région PACA dans le cadre du programme régional de développement durable des Activités de Pleine Nature.